



# Портфоліо

викладача  
фізичної культури і здоров'я  
Козуба Ярослава Ярославовича



# Козуб Ярослав Ярославович

**Освіта:** вища, у 1981 році закінчив Тернопільський державний педагогічний інститут ім. Я.Галана.

**Кваліфікація:** фізичне виховання. Учитель фізичної культури.

**Місце роботи:** Тернопільське вище професійне училище сфери послуг та туризму.

**Посада:**

2010-2015 — викладач фізичного виховання

**Педагогічний стаж:** 25 р.

**Підсумки атестації:** викладач вищої категорії





# Методична проблема

Формування навичок ведення  
здорового способу життя засобами  
фізкультурно-оздоровчої роботи

## Педагогічне кредо

Якщо твої плани розраховані на рік –  
сій жито;  
на десятиліття – саджай дерево;  
на вічність – виховуй дітей





# Участь в методичних секціях

Навчальний рік	Зміст участі
2011	Проведення змагань з допризовної підготовки в групах I курсу з метою оцінювання рухових вмінь і навичок, виконання фізичних вправ та норм показників
2011	Методика відбору обдарованих дітей в спортивні секції
2012	Формування навичок ведення здорового способу життя засобами фізкультурно-оздоровчої роботи
2013	Комплекси домашніх завдань для учнів, які відстають у фізичному розвитку
2014	Методична розробка уроку з волейболу
2014	Роль домашніх завдань, як формування самостійної роботи учнів при викладанні фізичної культури і здоров'я
2015	Особливості проведення занять з фізичної культури для учнів з серцево-судинними захворюваннями





# **Спортивно – масова робота**

- **Змагання з стрибків в довжину з розбігу**
- **Змагання з волейболу та баскетболу**
- **Козацькі забави**
- **Змагання зі стрільби з пневматичного пістолета**
- **Змагання з настільного тенісу**
- **Змагання з міні футболу**
- **Змагання з шахів**





# Диплом про вищу освіту

## ДИПЛОМ

Г-П № 077683

Цей диплом видано Козубу  
Арославу Арославовичу  
в тому, що бач в 1977 році вступив в  
Тернопільського державного  
педагогічного інституту  
им. Я.О.Талана  
і в 1981 році закінчив в повний курс  
назва якого  
інституту  
за спеціальністю фізичне  
виховання

Рішенням Державної екзаменаційної комісії  
від 30 "серпня" 1981 р.  
Козубу А.А.  
присвоєно кваліфікацію вчителя  
фізичної культури

Голова Державної екзаменаційної комісії А.А.Ковалюк  
Ректор А.А.Ковалюк  
М. П. Секретар Ковалюк  
Місце Тернопіль, 1 "липень" 1981 р.  
Регістраційний № 120

Український яз.

## ДИПЛОМ

Г-П № 077683

Настоящий диплом выдан Козубу  
Арославу Арославовичу  
в том, что он в 1977 году поступил  
Тернопольский государственный  
педагогический институт им. Я.О.Талана  
и в 1981 году окончил полный курс  
назва якого  
института  
по специальности физическое  
воспитание

Решением Государственной экзаменационной  
комиссии от 30 "июня" 1981 г.  
Козубу А.А.  
присвоена квалификация учителя  
физической культуры

Председатель Государственной экзаменационной комиссии А.А.Ковалюк  
Ректор А.А.Ковалюк  
М. П. Секретар Ковалюк  
М. П. Город Тернополь, 1 "июль" 1981 г.  
Регистрационный № 120

Московская типография Гознака, 1976.





# Свідоцтво про підвищення кваліфікації

**Козуб Ярослав Ярославович**

(прізвище ім'я по батькові)

з "29" листопада 2010 р. до "22" грудня 2010 р.

підвищував(ла) свою кваліфікацію у Тернопільському обласному комунальному інституті післядипломної педагогічної освіти на курсах **вчителів фізичної культури** за програмою:

№ п/п	Зміст навчального модуля	Кількість годин
1.	<b>Модуль 1. Соціально-гуманітарний.</b>	14
2.	<b>Модуль 2. Професійний</b> (сучасна методика вивчення предмета, педагогічна інноватика, психологія, педагогічна практика, інформаційні та телекомунікаційні технології).	116
3.	<b>Модуль 3. Діагностико-аналітичний.</b>	14
	<b>Всього</b>	<b>144</b>

За час навчання прослухав(ла) курс лекцій, брав(ла) участь у семінарських та практичних заняттях, склав(ла) підсумковий тест за програмою навчання і захистив(ла) залікову роботу на тему «*Формування позитивного ставлення школярів до фізичного виховання*» (проект).

Директор інституту

"22" грудня 2010 р.

м. Тернопіль



Ю.В. Буган

Реєстраційний номер 3801





# Свідоцтво про підвищення кваліфікації



Міністерство освіти і науки України  
(міністерство або центральний орган виконавчої влади,  
якому підпорядкований заклад освіти)

Тернопільський обласний каунальний  
(повна назва вищого закладу освіти)  
інститут післядипломної педагогічної  
освіти

**СВІДОЦТВО**  
про підвищення кваліфікації  
12СПВ 112327

Видано Жозубу Ярославу  
Ярославовичу  
(підписати з'я, по батькові)

про те, що з « 16 » лютого 20 15 р.  
до « 24 » квітня 20 15 р.

він/вона підвищує ав кваліфікацію в ШОЖУАТО  
на курсах вчителів фізичної  
культури  
(повна назва закладу освіти)

За час навчання опрацював \_\_\_\_\_ такі теми:

Назва теми (курсу)	Навчальний час
1. Соціально-гуманітарний модуль	14
2. Професійний модуль (сугасна методика вивчення предметів, педагогіка інноваційна, психологія, педагогічна практика, інформаційні та телекомунікаційні технології)	116
3. Діагностико-аналітичний модуль	14
	Всього 144

Виконав в випускну роботу на тему  
Мій шлях професійного розвитку

з оцінкою зараховано

В.о. Ректор (директор) С.М. Алейчук  
М.П.

« 24 » квітня 20 15 р.

Регістраційний номер 727







# У своїй роботі використовуюю нормативні документи:

- Конституцію України
- Закон про освіту
- Закон про фізичну культуру і спорт
- Положення про атестацію педагогічних працівників





# *Відкритий урок з баскетболу: "Вивчення техніки передачі м'яча двома руками від грудей в русі"*







# *Розвиток силових якостей*





# *Вивчення комплексу вправ ранкової гімнастики*





# На уроці гімнастики





# Урок з волейболу





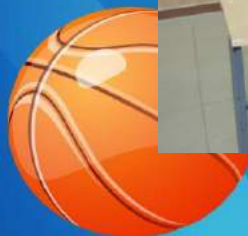
# Урок з баскетболу







# Урок Захисту Вітчизни





# Виступ на Дні Цивільного Захисту





# Участь в роботі методичної секції





# *Школа молодого педагога*





# Спортивне свято “Козацькі забави”-2014



*Нагородження  
переможців*



# Козацькі забави-2015





# Знайомство з першокурсниками





# *Ази з легкої атлетики для першокурсників*







# Спортивний захід “Поїзд Миколая”





МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ  
ІННОВАЦІЙНИХ ОСВІТНІХ ТЕХНОЛОГІЙ  
ЗАХІДНОУКРАЇНСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

# СЕРТИФІКАТ

про підвищення кваліфікації

№ 141/20 від 28 вересня 2020 року

Виданий Козубу  
Арославу Арославовичу

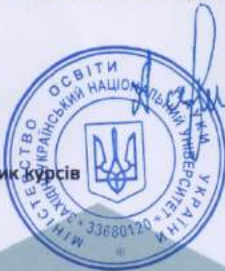
про те, що він(вона) з 21.09 по 25.09.2020 року пройшов(ла) підвищення кваліфікації на тему: «Освітні, педагогічні технології» на базі Навчально-наукового інституту інноваційних освітніх технологій Західноукраїнського національного університету та виконав(ла) усі види навчальних завдань, передбачених планом, загальною кількістю 1 кредит ЕКТС (30 год.), у тому числі 10 год. – аудиторних.

**Програма підвищення кваліфікації:**

1. Інтернет-технології як платформа для збереження й публікації навчальних комплексів – 6 годин;
2. Навчально-методичне забезпечення освітнього процесу – 6 годин;
3. Методика викладання фахових дисциплін (предметів) – 6 годин;
4. Психологічний супровід освітнього процесу – 6 годин;
5. Інноваційні технології в освіті – 6 годин.

Ліцензія від 26.02.2020 року (наказ МОН України від 26.02.2020 року №82-п)

Ректор



Андрій КРИСОВАТИЙ

Керівник курсів

Сергій ШАНДРУК





**PROMETHEUS**

СЕРТИФІКАТ  
Виданий 29.01.2021  
prometheus.org.ua



# СЕРТИФІКАТ

ЦЕЙ СЕРТИФІКАТ ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

**Ярослав Козуб**

успішно закінчив(ла) курс

**Нова Фізична Культура,**

наданий викладачами курсу

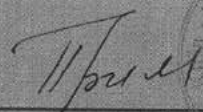
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**,

та навчився(лася):

- реалізовувати компетентнісну парадигму навчання;
- критично та системно мислити;
- розуміти сучасні тенденції розвитку освіти;
- логічно обґрунтовувати позицію;
- співпрацювати з іншими людьми;
- викладати та впроваджувати фізичну культуру до викладання інших дисциплін;
- грамотної комунікації, коректної термінології та етики;
- створювати та підтримувати інклюзію у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Форма навчання - дистанційна.

Кількість годин - 30 годин (1 кредит ЄКТС).

  
Вікторія Примаченко

Директор ГО «Прометеус»

ГО «Прометеус», ЄДРПОУ 39598867  
Надання освітніх послуг з підвищення кваліфікації  
педагогічних працівників згідно з КРЕД 85 59

**Олександр Фомічов**

Тренер з соціального футболу,  
засновник благодійної організації  
«Ліга Толерантності»

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за

<https://courses.prometheus.org.ua:18090/cert/d294ca7e0f694460a3b288c39e55ef8c>





# *Відкритий урок (грудень 2020 р.)*





# *Перевірка домашнього завдання*





*“Спочатку було слово...”*



# Вдосконалення техніки гри в волейбол



*Спортивне свято: “маю мамину натуру,  
тому й люблю фізкультуру” Лютий 2021*





# *До змагань готові*



# Естафети з кругами



# Швидкі як вітер



10 02 2021

# *Разом до перемоги*



10 02 2021

# Конкурс пісні



# *А судди хто?*



10 02 2021

# Підведення підсумків змагань

